

# Gedächtnistraining KursleiterInnen-Ausbildung Grundlehrgang (G4)

- Selbsterfahren und -erleben der Methode des ganzheitlichen Gedächtnistrainings (Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen angesprochen)
  - Kennenlernen der Hirnfunktionen und altersbedingter Veränderungen
  - Trainieren von Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung, Kreativität und Phantasie
  - Kennenlernen zusätzlicher Elemente im GT: Bewegung und Entspannung
  - Aufbau und Struktur einer Gruppenstunde
  - Die Rolle als KursleiterIn
- 

## Zielgruppe

Interessierte Menschen, die Gedächtnistraining-Kurse leiten möchten.

---

## Termin

26.11. - 30.11.2024 (Dienstag - Samstag)

Die Lehrgänge sind in Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen als Bildungsurlaub anerkannt.

---

## Ort

Hamburg

---

## Dauer

8.30 - 16.30 Uhr

Beginn am 1. Tag: 9.30 Uhr, Ende am letzten Tag: ca. 15.00 Uhr

Die Ausbildung findet in 3 Lehrgängen à 5 Tagen statt und umfasst 120 Unterrichtsstunden.

---

## Preis

495 Euro (zzgl. 60 Euro Ausbildungsset)

---

## Kursleitung

Kathrin Schäfer-Kumpf

Ausbildungsreferentin vom Bundesverband Gedächtnistraining