

Gedächtnistraining KursleiterInnen-Ausbildung Basiskurs (G1a)

In Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V. (BVGT)

- Selbsterfahren und -erleben der Methode des ganzheitlichen Gedächtnistrainings (Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen angesprochen)
- Kennenlernen der Hirnfunktionen und altersbedingter Veränderungen
- Trainieren von Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung, Kreativität und Phantasie
- Kennenlernen zusätzlicher Elemente im GT: Bewegung und Entspannung
- Aufbau und Struktur einer Gruppenstunde

Der Basiskurs dient zum Kennenlernen des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings. Mit dem Absolvieren des Trainer*in-Kurses (G2) erhalten Sie ein Zertifikat als Trainer*n für Ganzheitliches Gedächtnistraining.

Zielgruppe

Interessierte Menschen, die die verschiedenen Formen und Einsatzmöglichkeiten des Gedächtnistrainings kennen lernen und ggf. selbst Gruppen unterrichten möchten

Termin

09.11. - 12.11.2027 (Dienstag - Freitag)

Der Lehrgang ist in Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen als Bildungsurlaub anerkannt.

Ort

Hamburg

Dauer

ca. 9.00 - 16.00 Uhr

Preis

450,- Euro (zzgl. 65,- Euro Ausbildungsset pro Lehrgang)

Kursleitung

Katrin Evers
Ausbildungsreferentin vom Bundesverband Gedächtnistraining

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Rathje
Tel.: 040-44 13 67