

G3 Um die Ecke gedacht (für fitte Gruppen)

Die Flexibilität des Denkens im Erwachsenenalter ist eine erstrebenswerte Eigenschaft der kognitiven Fähigkeiten. Geistige Anpassungsfähigkeit auf neue Situationen sowie die Bereitschaft, sich mit unerwarteten Positionen auseinanderzusetzen sind die Erwartung an die ältere Generation. Diese Fortbildung bietet Trainingsvorschläge für die Zielgruppe fitte Erwachsene.

Die Fortbildung soll Ihnen sowohl die Leichtigkeit von neuen Übungen mit „Aha-Effekt“ als auch anspruchsvolle Trainingsmöglichkeiten zum flexiblen Denken im Alter vermitteln:

- Schnelles Umschalten innerhalb einer Übung
- Denkflexibilität als Trainingsziel für leistungsstarke Teilnehmer*innen
- Argumentatives Auseinandersetzen mit ungewöhnlichen Aussagen
- Training der fluiden Intelligenz

Die angebotenen Übungsbeispiele umfassen:

- Kennenlernen neuer „um die Ecke gedachter“ Übungen
- Übungen zur Schnelligkeit im Denken
- Sprachliche Wendigkeit und Kreativität
- Begriffe mit doppelter Bedeutung oder humorvolle Umschreibungen für Dinge im Alltag
- Training der Schlagfertigkeit
- Anregungen für neue Sichtweisen auf unterschiedliche Themen, die flexibles Denken ermöglichen
- Entwickeln und Ausprobieren von Übungen zum Assoziieren und Kombinieren
- Erstellen von eigenen „um die Ecke gedachten“ Übungen aus dem Sprachschatz
- Mündliche Übungen und Übungen mit Material zum Thema

Zielgruppe

Gedächtnistrainer*innen und Interessierte an anspruchsvollem Gedächtnistraining

Termine

16./17.04.2027 (Freitag/Samstag) (G3)
19./20.10.2027 (Dienstag/Mittwoch) (G3a)

Ort

Hamburg

Dauer

8.45 - 16.00 Uhr (Freitag)
8.45 - 16.00 Uhr (Samstag)

Preis

250,- Euro

Weitere Informationen
Swantje Fuchs / Birgit Rathje
Tel.: 040-44 13 67

Kursleitung

Margaretha Hunfeld, Ausbildungsreferentin im BVGT