

# Gedächtnistraining KursleiterInnen-Ausbildung Grundlehrgang (G4)

In Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V. (BVGT)

- Selbsterfahren und -erleben der Methode des ganzheitlichen Gedächtnistrainings (Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen angesprochen)
  - Kennenlernen der Hirnfunktionen und altersbedingter Veränderungen
  - Trainieren von Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung, Kreativität und Phantasie
  - Kennenlernen zusätzlicher Elemente im GT: Bewegung und Entspannung
  - Aufbau und Struktur einer Gruppenstunde
  - Die Rolle als KursleiterIn
- 

## Zielgruppe

Interessierte Menschen, die Gedächtnistraining-Kurse leiten möchten.

---

## Termin

11.11. -15.11.2025 (Dienstag - Samstag)

Die Lehrgänge sind in Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen als Bildungsurlaub anerkannt.

---

## Ort

Hamburg

---

## Dauer

ca. 8.00 - 16.00 Uhr

Die Ausbildung findet in 3 Lehrgängen à 5 Tagen statt und umfasst insgesamt 120 Unterrichtsstunden.

---

## Preis

495 Euro (zzgl. 65 Euro Ausbildungsset)

---

## Kursleitung

Katrin Evers  
Ausbildungsreferentin vom Bundesverband Gedächtnistraining