

G4 Mentale Fitness durch bewegtes Ganzheitliches Gedächtnistraining

Wie kann ganzheitliches Gedächtnistraining mit Spaß und Freude in Verbindung mit abwechslungsreichen Bewegungselementen effektiv gestaltet werden? Welche Bewegungsübungen lassen sich schnell und unkompliziert an alle Altersgruppen anpassen und in jedem Setting einsetzen?

Damit wollen wir uns in diesem Seminar mit vielen praktischen Übungen auseinandersetzen und unsere Erfahrungen und Kenntnisse austauschen. Begleitet von theoretischen Aspekten zur Wirkung von Bewegung, Ergänzung durch Entspannung und dem Einsatz von Hilfsmitteln stellen wir unsere persönliche Schatzkiste voller Übungen zusammen, die Spaß machen und sich flexibel, spontan und vielseitig im Kursgeschehen einsetzen lassen.

Inhalte:

- Einfache Basisübungen mit vielen Varianten und ihr praktischer Einsatz in Gruppen- und Einzelarbeit
- Anpassung der Basisübungen an unterschiedliche Zielgruppen und Settings
- Einbindung alltagsnaher Hilfsmittel und ihre Anwendungsmöglichkeiten in verschiedenen Settings mit unterschiedlichen Zielgruppen
- Theorie zu Bewegung im Ganzheitlichen Gedächtnistraining - Einfluss und Wirkung auf Geist, Körper und Seele

Zielgruppen

GedächtnistrainerInnen, BetreuungsassistentInnen, ErgotherapeutInnen, LogopädInnen

Termin

04.06.2027 (Freitag)

Ort

Hamburg

Dauer

08.45 - 16.00 Uhr

Preis

125,- Euro

Kursleitung

Nicola Möhring, Ausbildungsreferentin BVGT, Neurotango®-Master

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Rathje
Tel.: 040-44 13 67