

G5 Neurotango® Bewegtes GGT mit Elementen aus Rhythmus und Musik

Im Gedächtnistraining brauchen wir immer wieder neue Zugangswege, um das Gehirn wie auch die Sinne zu aktivieren!

Neurotango® ist eine Bewegungstechnik mit Elementen aus dem Tango Argentino. Für Neurotango®-Training brauchen wir keine Tänzer*innen zu sein, vielmehr geht es darum, mit einfach zu erlernenden Bewegungsabläufen und Übungen zu Musik nachhaltige Impulse für die Kognition, die Motorik und die Psyche zu setzen.

Ziel der Fortbildung ist ein fundierter erster Einblick in das Konzept Neurotango® sowie dessen Anpassung an verschiedene Zielgruppen in verschiedenen Formaten – egal ob als Abwechslung innerhalb Ihrer Gruppe oder sogar als eigenständiger GT-Kurs auch für Menschen mit Einschränkungen.

Neurotango® ist größtenteils sprachunabhängig und lässt sich einzeln, in der Gruppe oder zu zweit ausführen. Bringen Sie deswegen gern einen „Lieblingsmenschen“ zur Fortbildung mit! Genau dazu könnten Sie später auch Ihre Teilnehmenden anregen, z. B. als Qualitytime im besten Sinne für Menschen mit neurodegenerativen Erkrankungen (z. B. MCI, Demenz) - oder auch fremdsprachige Menschen - und ihre Angehörigen.

Freuen Sie sich auf einen lebendigen Tag - abseits von „Tisch und Papier“ - mit viel Neuem, Bewegung, Musik und Spaß – und ganz nebenbei natürlich Fortbildungspunkten!

Inhalte:

- Einblick Neurotango® nach dem Konzept von Simone Schlafhorst-Biermann
- Praktische Anwendungsmöglichkeiten
- Variable Bewegungs- und Aktivierungsübungen
- Historie Tango Argentino
- Spezifische Wirkung auf Kognition, Motorik und Psyche

Zielgruppen

GedächtnistrainerInnen, ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, LogopädInnen (es werden Fortbildungspunkte vergeben)

Termin

05.06.2027 (Samstag)

Ort

Hamburg

Dauer

08.45 - 16.00 Uhr

Preis

125 Euro

Kursleitung

Nicola Möhring, Ausbildungsreferentin BVGT, Neurotango®-Master

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Rathje

Tel.: 040-44 13 67