

G 6 Das Kribbeln im Kopf

Es gibt viele Möglichkeiten, bei unseren Teilnehmenden das gewisse Kribbeln im Kopf hervorzurufen! Gemeinsam erproben wir in diesem Seminar unterschiedliche Ideen rund um die kreative Stundengestaltung. Es gibt viele Anregungen, wie Spiele günstig „nachgebaut“ oder Übungen „angepasst“ werden können. Tenor ist auch: „Gedächtnistraining kann mit ganz einfachen Mitteln durchgeführt werden!“

„On top“ machen wir einen Ausflug ins kreative, entspannende „Zentangle“ (lassen Sie sich überraschen!).

Es gibt Tipps zur ansprechenden Flipchart-Gestaltung, und natürlich bekommen auch Bewegungsübungen sowie der kollegiale Austausch ihren Raum.

Freuen Sie sich auf zwei Seminartage mit einem abwechslungsreichen vielfältigen Programm!

Inhalte

- Ganzheitliche Aktivierung
- GT-Übungen zu verschiedenen Trainingszielen (Schwerpunkt: Fantasie und Kreativität)
- Bewegungsübungen
- Kreatives Gestalten

Zielgruppe

Kursleitende für Gedächtnistraining, Seniorengymnastik, § 87B-Kräfte und Interessierte

Termin

27.+28.06.25 (Freitag + Samstag)

Ort

Bildungszentrum Schlump, Beim Schlump 86, 20144 Hamburg

Dauer

12 UE (2 x 6 UE)

09:00 - 09:45
09:45 - 10:30 --> 15 Min. Pause
10:45 - 11:30
11:30 - 12:15 --> 60 Min. Pause
13:15 - 14:00
14:00 - 14:45

Preis

200,- Euro

Kursleitung

Regina Marquardt

Ausbildungsreferentin und Gedächtnistrainerin im BVGT