

G 7 Erzählen Sie mal!

Im ganzheitlichen Gedächtnistraining ist das Entwickeln von Geschichten, die „merk“-würdig sind, von großer Bedeutung - sie sind oft auch witzig oder mit Pointe am Schluss.

Als Kursleitung bringe ich gern Geschichten oder Gedichte mit, die ich zu Beginn oder zum Ende der Stunde vorlese. In dieser Fortbildung soll es darum gehen, Geschichten „fesselnd“ zu erzählen und dabei authentisch zu bleiben. Wie kann ich meine Stimme einsetzen, welche Techniken gibt es, um meinen Worten „Gewicht“ zu verleihen? Was brauchen meine Teilnehmenden, um ins Erzählen zu kommen, was sind gute „Schlüssel“ zum Erzählen?

Inhalte der Fortbildung:

- Textauswahl
- Wie lese ich einen Text gut vor?
- Welche Texte sind für den Start einer Stunde, welche für das Ende geeignet?
- Übungseinheiten: Wie erzähle ich eine Geschichte?
- Spielerisches Erzählen
- Wie ermutige ich meine Teilnehmenden, eigene Geschichten zu erzählen?
- Übungen im Gedächtnistraining, die aus Erzählsituationen entstehen.
- Auflockerungsübungen für die Stimme
- Bewegungsübungen

Zielgruppe

LeiterInnen von Gedächtnistrainings- und Seniorengruppen sowie Interessierte

Termin

10./11.10.2025 (Freitag + Samstag)
(eventuell Zusatztermin am 14./15.11.2025)

Ort

Hamburg

Dauer

9.30 - 16.30 Uhr (Freitag)
9.00 - 16.30 Uhr (Samstag)

Preis

240,- Euro

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Haß
Tel.: 040-44 13 67

Kursleitung

Margaretha Hunfeld, Ausbildungsreferentin im BVGT