

Fortbildung

## **B 3 Natur erleben gegen das Vergessen**

Natur ist für Personen mit Demenz sehr wichtig. Es gehört zum Menschen, sich in unmittelbarem Kontakt mit der Natur zu erfahren. Wo sich kognitive Einschränkungen einstellen, laufen die betroffenen Personen Gefahr, sehr schnell diesen Kontakt durchs Draußensein zu verlieren.

Was tun? Wir thematisieren in dieser Fortbildung Ansätze wie realisierbare Projekt-„Planung“ für draußen, z. B. naturerlebnispädagogische Waldtage mit demenziell erkrankten Menschen, übliche Bewegungsangebote mit dem „Draußen“ verknüpfen, die Natur „drinnen“ erfahren u.m.

Im Rahmen dieses Seminartages erstellen wir überraschend einfache Objekte mit unterschiedlichen Materialien.

---

### **Zielgruppe**

Übungsleitende sowie Pflege- und Betreuungskräfte, die bereits Bewegungs- und Aktivierungseinheiten anbieten, Angehörige und Interessierte

---

### **Termin:**

12.06.2025 (Donnerstag)

---

### **Ort**

Hamburg

---

### **Dauer**

9.00 - 16.00 Uhr

---

### **Preis**

125,- Euro

---

### **Kursleitung**

**Tamara Schiele**, staatl. geprüfte Sport & Gymnastiklehrerin, zertif. Ganzheitliche Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®, Sturzpräventionsberaterin, Kneipp-Gesundheitstrainer/in, Rückenschullehrerin & Wirbelsäulen- und Functionaltrainerin

---

### **Weitere Informationen**

Swantje Fuchs / Birgit Haß  
Tel.: 040-44 13 67