

Fortbildung

B 6 Aktiv bleiben: Bewegung & Koordination

Koordinative Fähigkeiten bilden die Grundlage jeder menschlichen Bewegung. Das Zentralnervensystem (ZNS) benötigt zum Erreichen von koordinativen Bewegungsabläufen Informationen aus dem Bewegungsapparat, den Rezeptoren. In dieser Fortbildung werden wir uns mit den koordinativen Fähigkeiten und den Rezeptoren beschäftigen. All dies natürlich verbunden mit der Bewegung – und Spaß!

- Koordinative Fähigkeiten und Bewegungsbeispiele
- Rezeptoren und Schulung der Sinne
- Stationstraining für die Verbesserung der Koordination

Zielgruppe

Übungsleitende sowie Pflege- und Betreuungskräfte, die bereits Bewegungs- und Aktivierungseinheiten anbieten

Termin:

04.07.2025 (Freitag)

Ort

Hamburg

Dauer

9.00 - 16.00 Uhr

Preis

125,- Euro

Kursleitung

Irene Buttler, DRK-Lehrbeauftragte Gymnastik/Bewegung bis ins Alter

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Haß
Tel.: 040-44 13 67