

Fortbildung

B 8 Rundum-Sorglos-Paket

Wer lässt sich nicht gerne „verwöhnen“? Wie könnten wir unsere Bewohner*innen und zu betreuenden Personen glücklich machen, was können wir ihnen Gutes tun?

Es werden verschiedene Arten der Basalen Stimulation und Wellnessangebote vorgestellt und ausprobiert. Lernen Sie kleine „Kneipp-Angebote“ kennen, die in den Betreuungsalltag problemlos eingebaut werden können.

- Entspannungsverfahren kennen lernen und durchführen
- Basale Stimulation
- Entspannungsmaterialien

Zielgruppe

Übungsleitende sowie Pflege- und Betreuungskräfte, die bereits Bewegungs- und Aktivierungseinheiten anbieten. Interessierte und Angehörige

Termin:

04.12.2025 (Donnerstag)

Ort

Hamburg

Dauer

9.00 - 16.00 Uhr

Preis

125,- Euro

Kursleitung

Tamara Schiele, staatl. geprüfte Sport & Gymnastiklehrerin, zertif. Ganzheitliche Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®, Sturzpräventionsberaterin, Kneipp-Gesundheitstrainer/in, Rückenschullehrerin & Wirbelsäulen- und Functionaltrainerin

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Haß
Tel.: 040-44 13 67