

B2 Trommeln & Bewegung in der Betreuung und Gymnastik

Gemeinsames Trommeln und rhythmische Bewegung verbinden Aktivierung, Bewegung und Freude auf besondere Weise. Das Seminar vermittelt praxisnahe Ideen, wie dies in der Betreuung und Gymnastik eingesetzt werden kann, um Menschen jeden Alters körperlich, geistig und emotional zu fördern. Durch einfache, alltagsnahe Übungen werden Koordination, Konzentration, Wahrnehmung und Beweglichkeit gestärkt. Gleichzeitig bietet das gemeinsame Erleben einen motivierenden Zugang, insbesondere auch für männliche Betreuungsteilnehmende. Die Inhalte lassen sich mit geringem Materialaufwand in den Betreuungsalltag integrieren und fördern die aktive Teilhabe sowie das Gemeinschaftserleben.

Die Seminarinhalte basieren auf Elementen der Drums Alive®-Methode und werden von einer entsprechend qualifizierten Kursleitung praxisnah vermittelt.

- Rhythmusbasierte Bewegungsförderung
- Bewegungsangebote mit Trommelsticks
- Rhythmus- und Koordinationsübungen, Kognition
- Musikgestützte Bewegung
- Ganzheitliche Bewegungsförderung
- Gruppenaktivierung
- Wirtschaftlicher und alltagstauglicher Materialeinsatz

Zielgruppe

Übungsleitende, Pflege- und Betreuungskräfte, Angehörige sowie alle Interessierten

Termin:

23.03.2027 (Dienstag)

Ort

Hamburg

Dauer

9.30 - 16.30 Uhr

Preis

130,- Euro

Kursleitung

Tamara Schiele, staatl. geprüfte Sport & Gymnastiklehrerin, zertifizierte Ganzheitliche Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®, Sturzpräventionsberaterin, Kneipp-Gesundheitstrainer/in, Rückenschullehrerin & Wirbelsäulen- und Functionaltrainerin, Academic Beats®-Instructor

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Rathje
Tel.: 040-44 13 67