

B3 Ideen zur Aktivierung von demenziell veränderten Menschen

Menschen mit Demenz profitieren in besonderem Maße von regelmäßiger Bewegung. Gleichzeitig stellt die Gestaltung motivierender und individueller Bewegungsangebote Fachkräfte aber auch vor besondere Herausforderungen.

In dieser praxisorientierten Fortbildung erarbeiten wir, wie übliche Bewegungsangebote an die Bedürfnisse und Fähigkeiten von Menschen mit Demenz angepasst und mit Freude umgesetzt werden können. Im Mittelpunkt stehen aktivierende Methoden, kreative Übungsformen und alltagsnahe Ideen, die Sicherheit vermitteln und Erfolgserlebnisse ermöglichen.

- Bewegung bei Demenz – was macht sie aus?
- Angepasste Bewegungsangebote
- Vielfalt durch Kreativität und Alternativen
- der Wert des Alltagsbezugs
- besondere Herausforderungen

Zielgruppe

Übungsleitende, Pflege-/Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter*innen u.m.

Termin:

08.09.2027 (Mittwoch)

Ort

Hamburg

Dauer

9.00 - 16.00 Uhr

Preis

130,- Euro

Kursleitung

Susanne Pompe-Holzwarth, DRK-Lehrbeauftragte, Prävention, Rehabilitation

Weitere Informationen

Swantje Fuchs und Birgit Rathje
Tel.: 040-44 13 67