

B5 Wahrnehmungsarbeit & Biografiearbeit (auch bei Demenz)

Jeder Mensch bringt seine eigene Lebensgeschichte, persönliche Erfahrungen, Gewohnheiten und Werte mit. Besonders bei älteren und hochaltrigen Menschen sowie Menschen mit Demenz bildet die Biografie eine wertvolle Grundlage für eine personenzentrierte Betreuung.

Das Seminar vermittelt, wie biografische Informationen und gezieltes Wahrnehmungstraining dazu beitragen können, Bedürfnisse besser zu verstehen, Vertrauen aufzubauen und individuelle Ressourcen zu fördern. Anhand praxisnaher Beispiele lernen die Teilnehmenden, wie sie Erinnerungen aktivieren, das Selbstwertgefühl stärken und alltagsnahe Betreuungsangebote gestalten können.

Ziel ist es, die Lebensqualität der betreuten Menschen durch eine wertschätzende, ressourcenorientierte und individuelle Begleitung nachhaltig zu unterstützen.

- Grundlagen der Biografiearbeit
- Bedeutung biografischer Informationen für die Betreuungsarbeit
- Wahrnehmungstraining in der Betreuung
- Ressourcenorientierte Aktivierung
- Förderung von Kommunikation und Beziehungsgestaltung
- Stärkung von Selbstwertgefühl und Identität
- Praxisbeispiele zur Umsetzung im Betreuungsalltag
- Gestaltung individueller Betreuungsangebote
- Reflexion und Transfer in die berufliche Praxis

Zielgruppe

Pflege- und Betreuungskräfte, Angehörige sowie alle Interessierten

Termin:

26.10.2027 (Dienstag)

Ort

Hamburg

Dauer

9.30 - 16.30 Uhr

Preis

130,- Euro

Kursleitung

Tamara Schiele, staatl. geprüfte Sport & Gymnastiklehrerin, zertifizierte Ganzheitliche Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®, Sturzpräventionsberaterin, Kneipp-Gesundheitstrainer/in, Rückenschullehrerin & Wirbelsäulen- und Functionaltrainerin

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Rathje
Tel.: 040-44 13 67