

B6 Bewegung & Beschäftigung für männliche Bewohner

Mann ist wie Mann ist! In diesem Tagesseminar konzentrieren wir uns auf die Betreuung, Bewegung und Beschäftigung von männlichen Bewohnern. Sind sie wirklich anders? Warum kommen wir so schwer an sie heran? Wie bekommen und halten wir sie in unseren Bewegungsangeboten? Müssen wir in der Kommunikation etwas ändern?

Wir überlegen, wie Bewegungsangebote für die Männer interessanter werden können. Außerdem erarbeiten wir Beschäftigungsmöglichkeiten aus alltäglichen Materialeien und Gegenständen, die vielleicht mal mehr die Männer ansprechen.

Seminarinhalte:

- Anregungen zur Tagesgestaltung
- Bewegungsförderung und kognitive Aktivierung mit Schwerpunkt männliche Betreuungspersonen
- Realistische Ziele stecken und begründen
- Praktische Übungen: alle Sinne so gut wie möglich (praktikabel) mit so wenig wie nötig (ökonomisch) ansprechen und erreichen

Zielgruppe

Pflege- und Betreuungskräfte, Angehörige sowie alle Interessierten

Termin:

27.10.2027 (Mittwoch)

Ort

Hamburg

Dauer

9.30 - 16.30 Uhr

Preis

130,- Euro

Kursleitung

Tamara Schiele, staatl. geprüfte Sport & Gymnastiklehrerin, zertifizierte Ganzheitliche Gedächtnistrainerin, Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining®, Sturzpräventionsberaterin, Kneipp-Gesundheitstrainer/in, Rückenschullehrerin & Wirbelsäulen- und Functionaltrainerin

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Rathje
Tel.: 040-44 13 67