

Fortbildung

Y 7 Yoga für Kinder

Wenn die Yogamatte ein Flugzeug ist, das "Om" ein Schiffshorn oder die Yoga-Übungen plötzlich im Dschungel stattfinden, dann kann es sich nur um Kinderyoga handeln! Denn beim Yoga für Kinder zählt nicht der perfekte Stil oder die absolute Stille. Im Gegenteil: Kinderyoga soll Spaß bringen und Kinder auf spielerische Art mit ihrem Körper vertraut machen! Doch wie genau funktioniert Kinderyoga, und ab wann können Kinder mit Yoga anfangen?

In dieser Fortbildung gebe ich dir einen Einblick in das Unterrichten von Kinderyoga sowie die wichtigsten Tools, auf die dabei geachtet werden sollte.

Zielgruppe

Bereits ausgebildete Yogalehrer*innen

Termin:

12.07.2025 (Samstag)

Ort

Hamburg

Dauer

09.00 - 16.30 Uhr

Preis

120 Euro

Kursleitung

Sonja Rakow (Sportpädagogin, Physiotherapeutin und zertifizierte Yogalehrerin BDY/BYV)

Weitere Informationen

Swantje Fuchs & Birgit Haß
Tel.: 040-44 13 67