

Gedächtnistraining KursleiterInnen-Ausbildung Grundlehrgang (G4)

In Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V. (BVGT)

- Selbsterfahren und -erleben der Methode des ganzheitlichen Gedächtnistrainings (Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen angesprochen)
- Kennenlernen der Hirnfunktionen und altersbedingter Veränderungen
- Trainieren von Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Formulierung, Kreativität und Phantasie
- Kennenlernen zusätzlicher Elemente im GT: Bewegung und Entspannung
- Aufbau und Struktur einer Gruppenstunde
- Die Rolle als KursleiterIn

Zielgruppe

Interessierte Menschen, die Gedächtnistraining-Kurse leiten möchten.

Termin

02.11. - 06.11.2026 (Montag - Freitag)

Die Lehrgänge sind in Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen als Bildungsurlaub anerkannt.

Ort

Hamburg

Dauer

ca. 8.00 - 16.00 Uhr

Die Ausbildung findet in 3 Lehrgängen à 5 Tagen statt und umfasst insgesamt 120 Unterrichtsstunden.

Preis

495,- Euro (zzgl. 65,- Euro Ausbildungsset)

Kursleitung

Katrin Evers
Ausbildungsreferentin vom Bundesverband Gedächtnistraining

Weitere Informationen

Swantje Fuchs / Birgit Rathje
Tel.: 040-44 13 67